

NA ROTA

Abril
2024

Ano VIII · Nº 117

MOTOCICLISTAS DA BR-163 NA MIRA DO PACTO PELA SEGURANÇA VIÁRIA

Campanha chama atenção
para cuidados na rodovia

Saúde

Motorista, cuidado com a
diabete e o colesterol

24h no ar

Central de atendimento
sempre à disposição



Telefones ÚTEIS

A fim de manter contato direto com o usuário do trecho sob concessão, a Concessionária Nova Rota do Oeste disponibiliza os seguintes canais para comunicação:

Telefone gratuito: 0800 065 0163
Informações, orientações, elogios, reclamações e sugestões

Deficiência auditiva ou de fala: 0800 642 0163
Apenas para aqueles que possuem o aparelho Baudot

Canal Linha de Ética: 0800 377 8026
Site: rotadooeste.com.br/linha-de-etica

Sede: Avenida Miguel Sutil, 15.160 – Coophamil – CEP: 78028-015 – Cuiabá – MT
Livros de registros: localizados nas bases de atendimento ao usuário na rodovia
Site: www.rotadooeste.com.br
E-mail: ouvidoria@rotadooeste.com.br

f /novarotadooeste
t @novarotadooeste
@novarotadooeste



A ANTT, enquanto órgão regulador das concessões federais, também possui serviço de atendimento aos usuários:

Telefone: 166
Sede: Setor de Clubes Esportivos Sul, Lote 10, Trecho 03, Projeto Orla, Polo 08, Bloco C – 1º Andar – CEP: 70200-003 – Brasília-DF
Site: www.antt.gov.br
E-mail: ouvidoria@antt.gov.br



A Polícia Rodoviária Federal também mantém efetivo exclusivo para a BR-163 e deve ser acionada em caso de emergência.

Telefone de Emergência: 191
Unidade 2ª SRPRF/MT: (65) 3928-3000
Sede Mato Grosso: Av. Joaquim Murtinho, 1.400, CEP: 78020-290 – Cuiabá-MT
Site: www.pr.gov.br

Outros telefones úteis:
Polícia Civil: (65) 3613-5602
Polícia Militar: (65) 3613-8803
Corpo de Bombeiros: 193
SAMU: 192

Publicação com a autorização de exclusividade e o apoio da Concessionária Nova Rota do Oeste. **Distribuição gratuita.**

Na Rota

Expediente:

NA ROTA é uma publicação mensal da Concessionária Nova Rota do Oeste, empresa responsável pela administração da rodovia BR-163, em Mato Grosso.

Sede:

Avenida Miguel Sutil, 15.160
Coophamil – CEP: 78028-015
Cuiabá – MT

Diretor-Presidente:

Luciano Uchoa

Comunicação e Marketing:

Roberto Madureira

Assessoria de Imprensa:

Raquel Ferreira
Pietra Buelli

Diagramação:

Eduardo Lyra Vieira

Textos:

Raquel Ferreira
Pietra Buelli

Fotos:

Divulgação

Revisão:

Thiana Demeneghi

Impressão:

Gráfica Genus

Distribuição gratuita





Motociclista, se liga nesse Pacto pela vida

Nova Rota e ANTT chamam atenção da turma em ‘duas rodas’

Signatária do Pacto pela Segurança Viária, a Nova Rota do Oeste chama a atenção dos motociclistas para a importância do uso de equipamentos de segurança e da prática de direção conduta defensiva como forma de preservação à vida. O assunto faz parte do calendário de abril da campanha encabeçada pela Melhores Rodovias do Brasil – ABCR.

Dados da Nova Rota do Oeste apontam que em 2023 cerca de 80% das ocorrências envolvendo motocicletas deixaram feridos ou mortos. Os municípios com maior incidência de acidentes envolvendo esse tipo de veículo são Sinop, Rondonópolis e Várzea Grande.

O diretor de Operação da Concessionária, Wilson Ferreira, destaca como fundamental para a proteção e segurança dos motociclistas o uso de **capacete, roupas e calçados adequados** (fechados e sem salto) pelo condutor e passageiro. Ainda com foco no ‘**carona**’, é fundamental que observe a idade e não transporte mais que **uma pessoa**, de forma que garanta a dirigibilidade dentro e fora da cidade.

Ferreira chama a atenção ainda para a **prática de direção defensiva**, que geralmente é negligenciada pelos motociclistas diante da agilidade e facilidade de manobrar o veículo. “Muitos acidentes são provocados pela **má condução e o hábito corriqueiro e perigoso** de pular canteiros, trafegar na contramão,

acessar a rodovia – mesmo que no perímetro urbano – sem a devida cautela e observância do tráfego, que geralmente é mais rápido que o praticado em uma rua ou avenida, por exemplo”, explica o diretor.

As **travessias urbanas** da BR-163 são regiões com **alta incidência** de registros envolvendo motocicletas. Isso é reflexo da diversidade de elementos e dispositivo de trânsito, como rotatórias, semáforos, acessos, retornos e até mesmo o comércio local. “Esse **conjunto de informações pode distrair** os condutores e ainda há a falsa sensação de estarem trafegando em uma via totalmente urbana, quando na verdade estão em uma rodovia com tráfego pesado e com velocidades mais altas. Essa combinação termina resultando em acidentes. E justamente por isso estamos sempre fazendo os alertas para conscientizar esse público”.

O PACTO – A campanha Pacto pela Segurança Viária prevê uma série de ações conjunta para salvar vidas e conta com o envolvimento de entidades públicas e privadas, ligadas ao setor de transportes terrestres para ampliar a cultura de segurança no trânsito e reduzir o número de acidentes e óbitos nas rodovias brasileiras.

O compromisso assumido pelas entidades signatárias é de longo prazo com vigência de 60 meses, focando na conscientização e implementação de medidas concretas para tornar as estradas brasileiras cada vez mais seguras.

Central de atendimento da BR-163 funciona 24h

Se precisar, chame a Nova Rota - 0800 065 0163

A Nova Rota do Oeste oferece um atendimento exclusivo a todos que percorrem a BR-163/MT e para acioná-lo basta ligar 0800 065 0163. Disponível 24 horas por dia, o Centro de Controle Operacional (CCO) é responsável por este atendimento e funciona como o ponto de contato ideal com os usuários que precisam de assistência ou informações da Concessionária ao longo de todo o trecho sob a sua responsabilidade.

Desde o início dos atendimentos em 2014, o CCO já atendeu 540 mil ligações de usuários, uma média

diária de 150 chamados. As equipes são treinadas a solucionar as dúvidas e é a melhor maneira de solicitar apoio caso necessite de assistência na BR-163.

Para prestar os atendimentos, a Nova Rota possui uma estrutura com 18 bases e cerca 80 veículos, como ambulâncias, UTIs móveis, guinchos leves e pesados para remoção de automóveis e veículos de carga, veículos de inspeção, caminhões-pipa, e ainda dispõe de cerca de 800 funcionários treinados para auxiliar motoristas e pedestres.

Se precisar,
chame a
Nova Rota:

**0800
065
0163**

Nossos serviços:

- Informações em tempo real sobre a rodovia
- Auxílio em caso de ocorrências
- Resgate médico
- Auxílio em panes veiculares
- Informações sobre serviços prestados
- Programação de obras
- Sugestões
- Reclamações
- Elogios



Dia Mundial da Saúde: caminhoneiro, temos uma mensagem para você

Mapeamento aponta que diabete e obesidade estão em alta

Com foco no Dia Mundial da Saúde, celebrado em 7 de abril, a Nova Rota do Oeste mais uma vez chama a atenção dos motoristas profissionais para os cuidados com a rotina sempre focando no bem-estar e qualidade de vida.

Um mapeamento realizado em 2023 pela Concessionária durante o programa 'Parada Legal' demonstrou que 78% dos participantes apresentaram algum grau de obesidade e 76% desse público tem ou está perto de desenvolver diabete. Os dados chamam a atenção diante dos riscos associados a esses problemas de saúde, como problemas cardíacos e acidentes vascular cerebral.

O médico do trabalho Cyro Cafure frisa que os dados coletados pela Nova Rota do Oeste refletem vivência dos caminhoneiros – principal público do Parada Legal – que na maioria das vezes optam por

alimentos ricos em gorduras e carboidratos, passam a maior parte do tempo sentados e não realizam atividades físicas. Um conjunto que pode ser o caminho para vários problemas de saúde.

Pensando em mudar essa realidade, a Nova Rota desenvolve programas de saúde, como o Parada Legal, para alertar o público da BR-163 sobre a relevância dos cuidados com o corpo e a mente. Durante o Parada Legal são ofertados serviços que possibilitam aos motoristas um breve check-up, com aferição de pressão, exames de glicemia, de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), cuidados com a alimentação, profilaxia dental, entre outros.

E se o assunto te interessou, anota na agenda que o próximo Parada Legal já tem data e local: 22 e 23 de maio, no Inpasa Rodobras de Sinop.



E por que Dia Mundial da Saúde?

A data foi instituída pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para chamar atenção ao assunto e marcar o mês de abril para que questões relacionadas à saúde sejam pauta, levando mais conscientização sobre o tema e estimulando a criação de políticas voltadas ao bem-estar da população.

Dessa forma, a população tem a oportunidade de aprender a cuidar-se e informar-se sobre seus direitos e deveres quando o assunto é promoção da saúde.




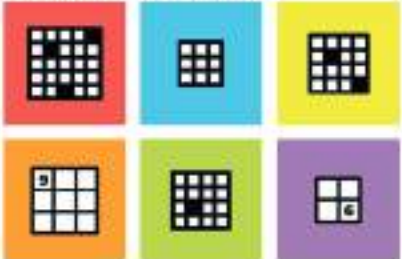
0800
065
0163



Tráfego atualizado

Socorro operacional

Informação de
obstáculos na rodovia

ABRANDAR O SOM DE	O BÉ DE BH	ACEITÁVEL	A DISPUTA DECISIVA	ANTONIO FAGUNDES, ATOR		TECIDO USADO EM CALÇAS	PRATO PREPARADO À MODA DE UMA CIDADE ITALIANA	O PAPA DE UMA FESTA DO FINAL DO ANO
						MIRLÊMÉTRO		
						ADORNOS DE PENAS PARA A CABEÇA		
PRÉDIO, IMÓVEL								
SEPARAR O H E O O				FLÁCIDO				
				PODE SER CAUSTICA				
						UM PO BRANCO		
						GUIM ESPIRITUAL		
A UF ONDE FICA O DF	LEMA							LETRA QUE VALE 10 EM ALGARESMOS ROMANOS
	MOMENTO, INSTANTE							
			FITA ADESIVA					
			INSISTIR, MESMO SEM RAZÃO					
(RED.) PÓS-GRADUAÇÃO						A NOTA MUSICAL B		
MENCIONAR								
(-NARIA) ORÇAÇÃO				(?) E OUTRAS				
				DESEJO DE DORMIR				
6						 JOGOS <small>ONLINE</small> JOGOS.TEXTO.ART.BR 		
ILUSTRÍSSIMO								
BALÉ POPULAR DO NORDESTE		ARQUIVO NACIONAL						

RESPOSTAS:
 HOR.: ABFA/R/M/N/ EDIFÍCIO, LMN/MOLE, GOIÁS/CAL, SLOGAN, PÓS/DUREX, CITAR/SL, AVE/UM/MS, SEIS, TLMO, AN, FORRO
 VERT.: BELO/OCASIÃO, ADMISSÍVEL, FINAL/TEIMAR, AF/SODA/SONO, BRIM/GURU, COCAR, MILANESA, NOEL/XIS

ACESSO AOS MUNICÍPIOS	RODOVIA	Km
01. Ingaipe	001-001	477,0
02. Buiacópolis	001-004	333,0
03. Várzea Grande	001-004	208,0
04. São Pedro da Cipa	001-004	294,0
05. Jacara	001-004	275,0
06. Jangada	001-004	205,0
07. Santa Antônia de Leverger	001-070	333,0
08. Coimbra	001-004	463,0
09. Tucuruva	001-070	311,0
10. Avaré	001-004	493,0
11. Jangada	001-004	490,0
12. Nova Mutum	001-004	542,0
13. Nobres	001-004	523,0
14. Diamantino	001-004	501,0
15. Nova Mutum	001-004	508,0
16. Lucas do Rio Verde	001-004	480,0
17. Sorriso	001-004	370,0
18. Vera	001-004	376,0
19. Sinop	001-004	420,0

PORTO DA POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL	R\$ 200 por dia	R\$ 300 por dia
Prato02	47,9	
Prato03	1.301	211,9
Prato04	2.382	388,0
Prato05	3.660	597,9
Prato06	3.655	436,6
Prato07	3.500	527,9
Prato08	3.122	

EMISSÃO	R\$ 100 por dia	R\$ 200 por dia
01. Sinop	23,1	
02. Buiacópolis	7,0	
03. Buiacópolis	107,1	
04. Avaré	1600	249,0
05. Jacara	199	280,0
06. Santa Antônia de Leverger	427,0	338,0
07. Santa Antônia de Leverger	303	303,0
08. Várzea Grande	301,8	438,0
09. Avaré	405,8	487,9
10. Buiacópolis	440,7	640,0
11. Nobres	402	601,0
12. Diamantino	344,0	
13. Nova Mutum	492,0	
14. Lucas do Rio Verde	440,7	
15. Lucas do Rio Verde	491	
16. Sorriso	343,4	
17. Avaré	380,7	
18. Sinop	434,0	

PREÇOS DE SERVIÇOS DE SERVIÇOS	Valor
Aluguel de veículo	100,00
Seguro de veículo	100,00
Aluguel de motorista	100,00
Aluguel de combustível	100,00
Aluguel de pedágio	100,00
Aluguel de estacionamento	100,00
Aluguel de estacionamento	100,00

PRAZERES PELADOS	R\$ 100 por dia	R\$ 200 por dia	COMERCIAL / DIA	MOTOCICLETA
01. Sinop	23,1		R\$ 1,20	R\$ 1,00
02. Buiacópolis	133,0	23,4	R\$ 1,00	R\$ 1,00
03. Jangada	235,0	110,0	R\$ 1,00	R\$ 1,00
04. Santa Antônia de Leverger	303	303,0	R\$ 1,00	R\$ 2,00
05. Jangada	300	370,0	R\$ 1,00	R\$ 1,00
06. Diamantino	498	170,0	R\$ 1,40	R\$ 1,20
07. Nova Mutum	360,0		R\$ 1,30	R\$ 1,00
08. Lucas do Rio Verde	440,0		R\$ 1,00	R\$ 1,00
09. Sorriso	366,0		R\$ 1,40	R\$ 1,00