

NA ROTA

Abril
2024

Ano VIII · Nº 117

MOTOCICLISTAS DA BR-163 NA MIRA DO PACTO PELA SEGURANÇA VIÁRIA

Campanha chama atenção
para cuidados na rodovia

Saúde

Motorista, cuidado com a
diabete e o colesterol

24h no ar

Central de atendimento
sempre à disposição



Telefones ÚTEIS

A fim de manter contato direto com o usuário do trecho sob concessão, a Concessionária Nova Rota do Oeste disponibiliza os seguintes canais para comunicação:

Telefone gratuito: 0800 065 0163
Informações, orientações, elogios, reclamações e sugestões

Deficiência auditiva ou de fala: 0800 642 0163
Apenas para aqueles que possuem o aparelho Baudot

Canal Linha de Ética: 0800 377 8026
Site: rotadooeste.com.br/linha-de-etica

Sede: Avenida Miguel Sutil, 15.160 – Coophamil – CEP: 78028-015 – Cuiabá – MT
Livros de registros: localizados nas bases de atendimento ao usuário na rodovia
Site: www.rotadooeste.com.br
E-mail: ouvidoria@rotadooeste.com.br

f /novarotadooeste
t @novarotadooeste
@novarotadooeste



A ANTT, enquanto órgão regulador das concessões federais, também possui serviço de atendimento aos usuários:

Telefone: 166
Sede: Setor de Clubes Esportivos Sul, Lote 10, Trecho 03, Projeto Orla, Polo 08, Bloco C – 1º Andar – CEP: 70200-003 – Brasília-DF
Site: www.antt.gov.br
E-mail: ouvidoria@antt.gov.br



A Polícia Rodoviária Federal também mantém efetivo exclusivo para a BR-163 e deve ser acionada em caso de emergência.

Telefone de Emergência: 191
Unidade 2ª SRPRF/MT: (65) 3928-3000
Sede Mato Grosso: Av. Joaquim Murtinho, 1.400, CEP: 78020-290 – Cuiabá-MT
Site: www.prf.gov.br

Outros telefones úteis:
Polícia Civil: (65) 3613-5602
Polícia Militar: (65) 3613-8803
Corpo de Bombeiros: 193
SAMU: 192

Publicação com a autorização de exclusividade e o apoio da Concessionária Nova Rota do Oeste. **Distribuição gratuita.**

Na Rota

Expediente:

NA ROTA é uma publicação mensal da Concessionária Nova Rota do Oeste, empresa responsável pela administração da rodovia BR-163, em Mato Grosso.

Sede:

Avenida Miguel Sutil, 15.160
Coophamil – CEP: 78028-015
Cuiabá – MT

Diretor-Presidente:

Luciano Uchoa

Comunicação e Marketing:

Roberto Madureira

Assessoria de Imprensa:

Raquel Ferreira
Pietra Buelli

Diagramação:

Eduardo Lyra Vieira

Textos:

Raquel Ferreira
Pietra Buelli

Fotos:

Divulgação

Revisão:

Thiana Demeneghi

Impressão:

Gráfica Genus

Distribuição gratuita



Governo de
Mato
Grosso

MTPAR



Motociclista, se liga nesse Pacto pela vida

Nova Rota e ANTT chamam atenção da turma em ‘duas rodas’

Signatária do Pacto pela Segurança Viária, a Nova Rota do Oeste chama a atenção dos motociclistas para a importância do uso de equipamentos de segurança e da prática de direção conduta defensiva como forma de preservação à vida. O assunto faz parte do calendário de abril da campanha encabeçada pela Melhores Rodovias do Brasil – ABCR.

Dados da Nova Rota do Oeste apontam que em 2023 cerca de 80% das ocorrências envolvendo motocicletas deixaram feridos ou mortos. Os municípios com maior incidência de acidentes envolvendo esse tipo de veículo são Sinop, Rondonópolis e Várzea Grande.

O diretor de Operação da Concessionária, Wilson Ferreira, destaca como fundamental para a proteção e segurança dos motociclistas o uso de **capacete, roupas e calçados adequados** (fechados e sem salto) pelo condutor e passageiro. Ainda com foco no ‘carona’, é fundamental que observe a idade e não transporte mais que **uma pessoa**, de forma que garanta a dirigibilidade dentro e fora da cidade.

Ferreira chama a atenção ainda para a **prática de direção defensiva**, que geralmente é negligenciada pelos motociclistas diante da agilidade e facilidade de manobrar o veículo. “Muitos acidentes são provocados pela **má condução e o hábito corriqueiro e perigoso** de pular canteiros, trafegar na contramão,

acessar a rodovia – mesmo que no perímetro urbano – sem a devida cautela e observância do tráfego, que geralmente é mais rápido que o praticado em uma rua ou avenida, por exemplo”, explica o diretor.

As **travessias urbanas** da BR-163 são regiões com **alta incidência** de registros envolvendo motocicletas. Isso é reflexo da diversidade de elementos e dispositivo de trânsito, como rotatórias, semáforos, acessos, retornos e até mesmo o comércio local. “Esse **conjunto de informações pode distrair** os condutores e ainda há a falsa sensação de estarem trafegando em uma via totalmente urbana, quando na verdade estão em uma rodovia com tráfego pesado e com velocidades mais altas. Essa combinação termina resultando em acidentes. E justamente por isso estamos sempre fazendo os alertas para conscientizar esse público”.

O PACTO – A campanha Pacto pela Segurança Viária prevê uma série de ações conjunta para salvar vidas e conta com o envolvimento de entidades públicas e privadas, ligadas ao setor de transportes terrestres para ampliar a cultura de segurança no trânsito e reduzir o número de acidentes e óbitos nas rodovias brasileiras.

O compromisso assumido pelas entidades signatárias é de longo prazo com vigência de 60 meses, focando na conscientização e implementação de medidas concretas para tornar as estradas brasileiras cada vez mais seguras.

Central de atendimento da BR-163 funciona 24h

Se precisar, chame a Nova Rota - 0800 065 0163

A Nova Rota do Oeste oferece um atendimento exclusivo a todos que percorrem a BR-163/MT e para acioná-lo basta ligar 0800 065 0163. Disponível 24 horas por dia, o Centro de Controle Operacional (CCO) é responsável por este atendimento e funciona como o ponto de contato ideal com os usuários que precisam de assistência ou informações da Concessionária ao longo de todo o trecho sob a sua responsabilidade.

Desde o início dos atendimentos em 2014, o CCO já atendeu 540 mil ligações de usuários, uma média

diária de 150 chamados. As equipes são treinadas a solucionar as dúvidas e é a melhor maneira de solicitar apoio caso necessite de assistência na BR-163.

Para prestar os atendimentos, a Nova Rota possui uma estrutura com 18 bases e cerca de 80 veículos, como ambulâncias, UTIs móveis, guinchos leves e pesados para remoção de automóveis e veículos de carga, veículos de inspeção, caminhões-pipa, e ainda dispõe de cerca de 800 funcionários treinados para auxiliar motoristas e pedestres.

Se precisar,
chame a
Nova Rota:

**0800
065
0163**

Nossos serviços:

- Informações em tempo real sobre a rodovia
- Auxílio em caso de ocorrências
- Resgate médico
- Auxílio em panes veiculares
- Informações sobre serviços prestados
- Programação de obras
- Sugestões
- Reclamações
- Elogios



Dia Mundial da Saúde: caminhoneiro, temos uma mensagem para você

Mapeamento aponta que diabete e obesidade estão em alta

Com foco no Dia Mundial da Saúde, celebrado em 7 de abril, a Nova Rota do Oeste mais uma vez chama a atenção dos motoristas profissionais para os cuidados com a rotina sempre focando no bem-estar e qualidade de vida.

Um mapeamento realizado em 2023 pela Concessionária durante o programa 'Parada Legal' demonstrou que 78% dos participantes apresentaram algum grau de obesidade e 76% desse público tem ou está perto de desenvolver diabete. Os dados chamam a atenção diante dos riscos associados a esses problemas de saúde, como problemas cardíacos e acidentes vascular cerebral.

O médico do trabalho Cyro Cafure frisa que os dados coletados pela Nova Rota do Oeste refletem vivência dos caminhoneiros – principal público do Parada Legal – que na maioria das vezes optam por

alimentos ricos em gorduras e carboidratos, passam a maior parte do tempo sentados e não realizam atividades físicas. Um conjunto que pode ser o caminho para vários problemas de saúde.

Pensando em mudar essa realidade, a Nova Rota desenvolve programas de saúde, como o Parada Legal, para alertar o público da BR-163 sobre a relevância dos cuidados com o corpo e a mente. Durante o Parada Legal são ofertados serviços que possibilitam aos motoristas um breve check-up, com aferição de pressão, exames de glicemia, de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), cuidados com a alimentação, profilaxia dental, entre outros.

E se o assunto te interessou, anota na agenda que o próximo Parada Legal já tem data e local: 22 e 23 de maio, no Inpasa Rodobras de Sinop.



E por que Dia Mundial da Saúde?

A data foi instituída pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para chamar atenção ao assunto e marcar o mês de abril para que questões relacionadas à saúde sejam pauta, levando mais conscientização sobre o tema e estimulando a criação de políticas voltadas ao bem-estar da população.

Dessa forma, a população tem a oportunidade de aprender a cuidar-se e informar-se sobre seus direitos e deveres quando o assunto é promoção da saúde.



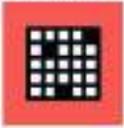
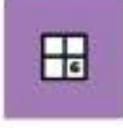
0800
065
0163



Tráfego atualizado

Socorro operacional

Informação de
obstáculos na rodovia

ABRANDAR O SOM DE	O BÊ DE BH	ACEITÁVEL	A DISPUTA DECISIVA	ANTONIO FAGUNDES, ATOR		TECIDO USADO EM CALÇAS	PRATO PREPARADO À MODO DE UMA CIDADE ITALIANA	O PAPA DE UMA FESTA DO FINAL DO ANO
						MIRLÊMÉTRO		
						ADORNOS DE PENAS PARA A CABEÇA		
PRÊMIO, IMÓVEL								
SEPARAR O H E O O				FLÁCIDO				
				PODE SER CAUSTICA				
						UM PO BRANCO		
						GUIM ESPIRITUAL		
A UF ONDE FICA O DF	LEMA							LETRA QUE VALE 10 EM ALGARESMOS ROMANOS
	MOMENTO, INSTANTE							
			FITA ADESIVA					
			INSISTIR, MESMO SEM RAZÃO					
(RED.) PÓS-GRADUAÇÃO							A NOTA MUSICAL B	
MENCIONAR								
(-NARIA) ORÇAÇÃO				(?) E OUTRAS				
				DESEJO DE DORMIR				
6						 JOGOS <small>ONLINE</small> JOGOS.TEXTO.ART.BR      		
ILUSTRÍSSIMO								
BALÉ POPULAR DO NORDESTE		ARQUIVO NACIONAL						

RESPOSTAS:
 HOR.: AB:AFAR/MIN, EDIFÍCIO, LTMN/MOLE, GOIÁS/CAL, SLOGAN, PÓS/DUREX, CITAR/SL, AVE/UMAS, SEIS, LTMO, AN, FORRO
 VERT.: BELO/OCASIÃO, ADMISSÍVEL, FINAL/TEIMAR, AF/SODA/SONO, BRIM/GURU, COCAR, MILANESA, NOEL/XIS

