

NA ROTA

Novembro
2023

Ano VIII · Nº 112

R\$ 1,1 BILHÃO

EM OBRAS CONTRATADAS PARA BR-163

Valor investido abrange duplicação, manutenção e muito mais



SAÚDE

Raio-x dos caminhoneiros:
obesidade e diabetes em alta

Fiscalização

Operação Freios verifica
principal item de segurança



Telefones ÚTEIS

A fim de manter contato direto com o usuário do trecho sob concessão, a Concessionária Nova Rota do Oeste disponibiliza os seguintes canais para comunicação:

Telefone gratuito: 0800 065 0163
Informações, orientações, elogios, reclamações e sugestões

Deficiência auditiva ou de fala: 0800 642 0163
Apenas para aqueles que possuem o aparelho Baudot

Canal Linha de Ética: 0800 377 8026
Site: rotadooeste.com.br/linha-de-etica

Sede: Avenida Miguel Sutil, 15.160 – Coophamil – CEP: 78028-015 – Cuiabá – MT
Livros de registros: localizados nas bases de atendimento ao usuário na rodovia
Site: www.rotadooeste.com.br
E-mail: ouvidoria@rotadooeste.com.br

f /novarotadooeste
t @novarotadooeste
@novarotadooeste



A ANTT, enquanto órgão regulador das concessões federais, também possui serviço de atendimento aos usuários:

Telefone: 166
Sede: Setor de Clubes Esportivos Sul, Lote 10, Trecho 03, Projeto Orla, Polo 08, Bloco C – 1º Andar – CEP: 70200-003 – Brasília-DF
Site: www.antt.gov.br
E-mail: ouvidoria@antt.gov.br



A Polícia Rodoviária Federal também mantém efetivo exclusivo para a BR-163 e deve ser acionada em caso de emergência.

Telefone de Emergência: 191
Unidade 2ª SRPRF/MT: (65) 3928-3000
Sede Mato Grosso: Av. Joaquim Murtinho, 1.400, CEP: 78020-290 – Cuiabá-MT
Site: www.prf.gov.br

Outros telefones úteis:
Polícia Civil: (65) 3613-5602
Polícia Militar: (65) 3613-8803
Corpo de Bombeiros: 193
SAMU: 192

Publicação com a autorização de exclusividade e o apoio da Concessionária Nova Rota do Oeste. **Distribuição gratuita.**

Na Rota

Expediente:

NA ROTA é uma publicação mensal da Concessionária Nova Rota do Oeste, empresa responsável pela administração da rodovia BR-163, em Mato Grosso.

Sede:

Avenida Miguel Sutil, 15.160
Coophamil – CEP: 78028-015
Cuiabá – MT

Diretor-Presidente:

Luciano Uchoa

Comunicação e Marketing:

Roberto Madureira

Assessoria de Imprensa:

Raquel Ferreira
Pietra Buelli

Diagramação:

Eduardo Lyra Vieira

Textos:

Raquel Ferreira
Pietra Buelli

Fotos:

Divulgação

Revisão:

Thiana Demeneghi

Impressão:

Gráfica Genus

Distribuição gratuita



BR-163 tem mais de R\$ 1 bilhão contratado para infraestrutura

Balanço considera os cinco meses da gestão do Governo do Estado, por meio da MT Par



A Nova Rota do Oeste contratou R\$ 1,1 bilhão em obras de infraestrutura a serem executadas no trecho sob concessão da BR-163/MT. Referente aos primeiros 150 dias de nova gestão, o montante é oito vezes maior que o investido anualmente na rodovia antes de o Governo de Mato Grosso, por meio da MT Par, assumir a Concessionária.

Atualmente, os contratos abrangem a duplicação, manutenção e recuperação dos 850,9 quilômetros da BR-163, construção de bases de atendimento ao usuário (SAUs), reestruturação do segmento que estava sob a responsabilidade do Departamento Nacional de Infraestrutura de Transporte (DNIT) e implementação e fortalecimento do sistema de TI.

De acordo com o diretor presidente da Nova Rota, Luciano Uchoa, os valores são referentes a novos contratos, além dos já existentes para manutenção dos serviços habituais, como conservação e sinalização. **Os investimentos são acompanhados pela Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT)**, ente fiscalizador do contrato de concessão.

O presidente do Conselho de Administração da Nova Rota, Cidinho Santos, destaca que além de todos os serviços já firmados, a Concessionária

trabalha na finalização dos projetos e processos licitatórios para lançar no mercado ainda em 2023 a contratação de empresas para execução de obras em Sinop; e rodovia dos Imigrantes (BR-070). "Ainda há um volume grande de contratos que devem ser firmados em 2023, para iniciar os trabalhos já no período seco de 2024".

Em outubro, o governador Mauro Mendes assinou a autorização para contratação de empresa para mais um pacote de duplicação, agora, de Nova Mutum e Lucas do Rio Verde, contemplando mais 88 quilômetros de rodovia renovados e ampliados.

Confira a tabela de investimento e andamento das obras

Obra /contrato	Investimento (aproximado)	Status da obra
Recuperação da rodovia: de Cuiabá a Sinop	R\$ 202,5 milhões	Fase de conclusão
Duplicação de 86 km, de Diamantino a Nova Mutum	R\$ 618 milhões	Em andamento
Manutenção da BR-364, de Jaciara a Rondonópolis	R\$ 30 milhões	Em andamento
Recuperação de 130 km da BR-163, no sul de MT	R\$ 200 milhões	Fase de mobilização
Construção de três bases de atendimento – SAU	R\$ 13 milhões	Em andamento
Construção de quatro passarelas	R\$ 16 milhões	Elaboração de projeto
Investimento em tecnologia – implantação de fibra ótica e câmeras entre LRV e Sinop; 6 PMVs	R\$ 30 milhões	Elaboração de projeto / aquisição de equipamento



Parada Legal mapeia a saúde dos caminhoneiros

Raio-x aponta para alto índice de diabetes e obesidade

A rotina estressante aliada à ausência de atividades físicas e alimentação rica em gordura, sal e carboidrato acendeu o alerta da Nova Rota do Oeste sobre a saúde dos caminhoneiros. Dados coletados pela Concessionária durante o programa Parada Legal apontam que 78% dos participantes da ação apresentaram algum grau de obesidade e 76% do público tem ou está perto de desenvolver diabetes. A boa notícia: o quadro é reversível, depende apenas do próprio caminhoneiro.

Parada Legal é um programa da Nova Rota e da **Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT)** voltado aos motoristas profissionais da BR-163 com foco na oferta gratuita de serviços de saúde, bem-estar e informações. A última edição, realizada em setembro de 2023, atendeu 344 pessoas, sendo 88% de homens e 12% de mulheres. Além da oferta de serviços, a iniciativa busca traçar o perfil do principal cliente da BR-163: o caminhoneiro.

O médico Cyro Jorge Cafure Bezerra avalia que esse quadro tem relação com o estilo de vida dos caminhoneiros, que trabalham por horas sentados, com baixo gasto energético; somado à alimentação irregular (com excesso de tempero, gordura e massa); sedentarismo; sono com baixa qualidade e estresse exagerado.

“Tudo isso pode desencadear em problemas cardíacos, acidente vascular cerebral – o famoso

derrame –, trombose e até mesmo um câncer”, explica o médico. O quadro é totalmente reversível com a mudança de estilo de vida, que depende somente do caminhoneiro.

Para iniciar uma mudança na rotina, o médico recomenda que o motorista profissional busque uma alimentação mais saudável, de preferência com o apoio de um nutrólogo. Cita que uma medida bastante saudável é preparar o próprio alimento controlando a quantidade de sal e gorduras. O consumo de bebidas alcoólicas e cigarro também não é recomendado.

O ideal é buscar fazer uma caminhada diária, beber bastante água, descansar adequadamente nas horas em que não estiver trabalhando e buscar algum tipo de lazer com a família e/ou amigos. “O estresse do trabalho vai existir, mas se cuidarmos da nossa saúde física e emocional, vamos viver muito melhor”, finaliza o médico.

Obesidade – 78%

Sobrepeso – 36%
Obeso nível 1 – 33%
Obeso nível 2 – 9%

Índice glicêmico – 76%

Pré-diabete – 36%
Diabete – 40%



Operação Freios chama atenção para o principal item de segurança nos veículos

PRF conta com o apoio da Nova Rota na fiscalização

Dados da Operação Freios da Polícia Rodoviária Federal apontam que 56% dos veículos de carga rodam com algum tipo de problema na rodovia. Ao todo, foram fiscalizados 1120 carretas e caminhões, somente em 2023, em pontos estratégicos da BR-163/364 em Mato Grosso. O objetivo da ação é reduzir os índices de acidentes causados pela falta de manutenção. As ações contam com o apoio da Concessionária Nova Rota do Oeste.

Dos veículos inspecionados, cerca de 45% apresentaram avarias nos freios, o principal dispositivo para trafegar com segurança e evitar acidentes. Um terço dos veículos ficaram retidos no pátio da PRF por não apresentarem parâmetros mínimos de segurança.

A Operação Freios acontece na Serra de São Vicente, Serra da Caixa Furada e em Rondonópolis, pontos com alto índice de acidentes causados por falhas nos equipamentos de freios.

O superintendente da PRF, Arthur Nogueira, destaca que a prevenção do acidente passa pela manutenção do veículo. "O foco principal da Operação é evitar que motoristas transitem com o sistema de freios inoperante afim de evitar colisões ou acidentes".

Para realizar a fiscalização dos freios é preciso conhecimento específico sobre os componentes desse sistema. Por esse motivo, a Nova Rota cede mecânicos especialistas para auxiliar e orientar os inspetores nesse processo de identificação do funcionamento dos itens de segurança durante as vistorias. "Nós não somos especializados na parte mecânica específica dos veículos e a equipe da Nova Rota contribui com essa parte do trabalho. Eles têm um olhar atento e dão uma segurança ao inspetor que realiza a fiscalização", completou o superintendente.

O diretor de Operações da Nova Rota do Oeste, Wilson Ferreira, avaliou como positiva a parceria entre o trabalho de fiscalização da PRF e as equipes da Concessionária para a segurança viária e lembrou que, somente em 2023, a Nova Rota já atendeu mais de 37 mil veículos com algum tipo de pane na rodovia, cerca de 1 acionamento a cada 10 minutos, em média.

São viagens interrompidas por problemas como pane mecânica, pane seca, pane elétrica, superaquecimento de motor e desgaste dos pneus. Ferreira reforçou que a manutenção adequada dos veículos continua sendo a melhor maneira de prevenir a interrupção da viagem, além de reduzir a incidência de acidentes.



NO
VEM
Agosto
BRO

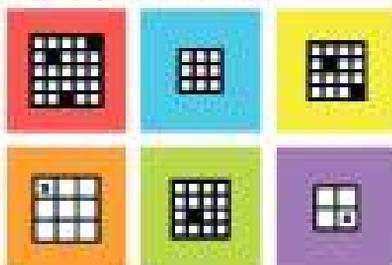


Nova Rota
do Desejo

LEVAR O CONSUMO	▶	IGRA: PULVERIZADO BOMBA	COLIBRI COM	NO CASO DE	PARTICIPA OMPICE	ITIA O INGLÊS DE PUBLICA	(POM) CORDE DE MS	▶
BOLINHA PISTOLE DENTRO	▶	▶	▶	▶	▶	▶		
OS PELOS DA CABEÇA	▶						MOCLAR EM DESSO BARRO ETL	
PESSO DA TROP. GUERRA	▶			UMA FEM. DO MEU PAI (INVERSO)	▶		▶	
▶				▶				MISOL OUTORA
(CABELO)		TABA CIRCULAR (T. ERGANTS PESSOAL)	▶					▶
M	▶	▶				SOCTER	▶	
DESCOPIAR EM VOLT						III, EM ALGARISMOS ROMANOS		
▶					CLUBE ATLETICO MINEIRO	▶	▶	
O ANTONIO DE COMEÇO		MOORE DE BOMBADEIRA (CASA DE GEL)	▶					
▶	▶			COMPLETIVEL PARA FOGOS				
SALADA NA FRONTE DO PESCOÇO	▶			▶				
BRASILETES DE PAPIER	▶							
NO JOGO DO BORDO (O BORDO)	▶							

 **JOGOS**

JOGOS.TEXTO.ART.BR



RESPOSTAS:
 HOR.: AGASALHO, CABELO, ITA/IRMA, COALHADO, RODELA, AGORA/DR., ORLA/R/CAM., AROEIRA, FIM, GOGG, LUAS, URSO.
 VERT.: RACIONAR/IGLU, GATA/GLAMOUR, ABALROAR/CAS, SE/HORROROSO, ALIADA, LORDE/CI, MOLDAR, PORÁ/RMA.

ACESSO AO MUNICÍPIO	ROBOVEA	Km
01. Espigão	88 353	472
02. Bom Jesus do Araguaia	88 354	333
03. Varzea Grande	88 354	281
04. São Pedro do Rio Verde	88 354	242
05. Itaipava	88 354	273
06. Campo Verde	88 354	281
07. Santa Antônia de Leverger	88 375	333
08. Coimbra	88 364	453
09. Diamantino	88 353	317
10. Nova Mutum	88 364	481
11. Jangada	88 364	482
12. Novo Mundo	88 364	541
13. Nobres	88 364	521
14. Eldorado	88 363	507
15. Nova Mutum	88 363	598
16. Lucas do Rio Verde	88 353	548
17. Serra	88 353	770
18. Vira	88 352	796
19. Nova	88 352	825

FORÇA DA POLÍCIA ROBOVEA FEDERAL	88-263 km	88-364 km
Polo/01	479	
Polo/02	1.302	214
Polo/03	2.862	883
Polo/04	3.660	389
Polo/05	2.535	436
Polo/06	3.660	509
Polo/07	1.112	

INVESTIM	88-353 km	88-364 km
01. Espigão	231	
02. Bom Jesus do Araguaia	75	
03. Bom Jesus do Araguaia	157,1	
04. Jangada	163,5	2.019
05. Itaipava	199	2.051
06. Santa Antônia de Leverger	277,6	3.084
07. Santa Antônia de Leverger	300	3.031
08. Vitorino	313,4	3.356
09. Acari	434,8	4.879
10. Novo Mundo	440,7	4.628
11. Nobres	452	4.821
12. Eldorado	544,7	
13. Nova Mutum	492,5	
14. Lucas do Rio Verde	442,7	
15. Lucas do Rio Verde	485	
16. Serra	743,4	
17. Serra	781,7	
18. Serra	834,7	

FRANCA DE PERIGO	88-353 km	88-364 km	COMERCIAL / BDI	MOTOCICLETA
01. Espigão	231		43 128	49 138
02. Bom Jesus do Araguaia	131,1	214	45 008	45 738
03. Campo Verde	232,1	333	45 188	48 248
04. Santa Antônia de Leverger	323	381	45 188	48 238
05. Jangada	369	474	45 188	48 238
06. Diamantino	478	579	45 148	48 128
07. Nova Mutum	567		45 138	48 238
08. Lucas do Rio Verde	464,4		45 128	48 138
09. Serra	766,7		45 148	48 438

