

NA ROTA

Janeiro
2025

Ano VIII · Nº 126

NOVA ROTA FECHA ANO COM SALDO POSITIVO

Duplicação traz
segurança, emprego e
desenvolvimento para MT



Saúde

Confira dicas para
minimizar o cansaço

Premiação

Concessionária é
destaque nacional



Telefones ÚTEIS




A fim de manter contato direto com o usuário do trecho sob concessão, a Concessionária Nova Rota do Oeste disponibiliza os seguintes canais para comunicação:

Telefone gratuito e WhatsApp: 0800 065 0163
Informações, orientações, elogios, reclamações e sugestões

Deficiência auditiva ou de fala: 0800 065 0163 (WhatsApp)

Canal Linha de Ética: 0800 377 8026
Site: novarotadoeste.com.br/linha-de-etica

Sede: Avenida Miguel Sutil, 15.160 – Coophamil – CEP: 78028-015 – Cuiabá – MT
Livros de registros: localizados nas bases de atendimento ao usuário na rodovia
Site: www.novarotadoeste.com.br
E-mail: ouvidoria@rotadoeste.com.br

 /novarotadoeste
 @novarotadoeste
 @novarotadoeste



A ANTT, enquanto órgão regulador das concessões federais, também possui serviço de atendimento aos usuários:

Telefone: 166
Sede: Setor de Clubes Esportivos Sul, Lote 10, Trecho 03, Projeto Orla, Polo 08, Bloco C – 1º Andar – CEP: 70200-003 – Brasília-DF
Site: www.antt.gov.br
E-mail: ouvidoria@antt.gov.br



A Polícia Rodoviária Federal também mantém efetivo exclusivo para a BR-163 e deve ser acionada em caso de emergência.

Telefone de Emergência: 191
Unidade 2ª SRPRF/MT: (65) 3928-3000
Sede Mato Grosso: Av. Joaquim Murtinho, 1.400, CEP: 78020-290 – Cuiabá – MT
Site: www.pr.f.gov.br

Outros telefones úteis:
Polícia Civil: (65) 3613-5602
Polícia Militar: (65) 3613-8803
Corpo de Bombeiros: 193
SAMU: 192

Publicação com a autorização de exclusividade e o apoio da Concessionária Nova Rota do Oeste. **Distribuição gratuita.**

Na Rota

Expediente:

NA ROTA é uma publicação mensal da Concessionária Nova Rota do Oeste, empresa responsável pela administração da rodovia BR-163, em Mato Grosso.

Sede:

Avenida Miguel Sutil, 15.160
Coophamil – CEP: 78028-015
Cuiabá – MT

Diretor-Presidente:

Luciano Uchoa

Comunicação e Marketing:

Roberto Madureira

Assessoria de Imprensa:

Raquel Ferreira
Pietra Buelli

Diagramação:

Eduardo Lyra Vieira

Textos:

Raquel Ferreira
Pietra Buelli

Fotos:

Nova Rota do Oeste

Revisão:

Thiana Demeneghi

Impressão:

Gráfica Genus

Distribuição gratuita



Governo de
Mato
Grosso



BR-163/MT encerra 2024 com saldo positivo

Duplicação traz mais segurança, emprego e desenvolvimento para Mato Grosso

Vidas salvas, geração de novos empregos e renda, aumento do repasse em ISS para investimento dos municípios em educação, saúde e infraestrutura e motoristas mais satisfeitos. Essas são as principais conquistas alcançadas em 2024 com a retomada da duplicação da BR-163 e Rodovia dos Imigrantes (BR-070), após o Governo de Mato Grosso, por meio da MT Par, assumir a gestão da Concessionária Nova Rota do Oeste.

O governador Mauro Mendes avalia os resultados alcançados em 2024 como revolucionários, visto que a duplicação transformou a rodovia e vários setores ligados direta e indiretamente à BR-163 e à Rodovia dos Imigrantes, colocando Mato Grosso em destaque no cenário nacional.

Embora o principal impacto do avanço da duplicação e da entrega de 100 quilômetros de pista nova na BR-163 seja o reflexo direto na redução de 82% no número de mortes entre Diamantino e Nova Mutum, trecho apontado como um dos mais críticos sob a responsabilidade da Nova Rota do Oeste, este não foi o único benefício alcançado com as obras. A geração de emprego também teve um impacto de destaque saltando de 465 pessoas atuando nas obras em 2023 para 2.206 pessoas contratadas este ano. O número é cinco vezes maior quando comparado os períodos. Se for considerado o emprego de maquinários de grande porte, o número é três vezes

maior: saindo dos 357 equipamentos utilizados em 2023 para 1143 em 2024.

O presidente do Conselho de Administração da Nova Rota do Oeste, Cidinho Santos, destaca ainda a importância da duplicação para o desenvolvimento dos municípios lindeiros à BR-163 que tiveram um incremento de 42,5% no valor de repasse de ISS este ano em comparação a 2023. O valor é investido pelas Prefeituras nas áreas de interesse, como saúde e educação.

"Tudo o que é feito na rodovia reflete diretamente em todo o estado. A duplicação e o pedágio resultaram em um repasse superior a R\$ 57 milhões para as prefeituras de janeiro a novembro de 2024. Em 2023 foram pouco mais de R\$ 40 milhões", finaliza.

Na avaliação do diretor presidente da Nova Rota, Luciano Uchoa, a satisfação dos motoristas que percorrem a BR-163 é o principal indicador de que os serviços realizados atendem a expectativa de quem viaja pelo estado e os dados da Ouvidoria da Nova Rota apontam para uma redução de 51,5% nas reclamações relacionadas ao pavimento. "Encerramos um ano com a certeza de que estamos no caminho certo e com muito empenho para entregar ainda mais em 2025. Todo o nosso trabalho é desenvolvido com foco na segurança viária, crescimento do estado e satisfação de quem paga o pedágio".





Saúde na boleia: rotina de atividades físicas é aliada ao bem-estar de caminhoneiros

Dados da saúde de motoristas acendem alerta para a obesidade e sobrepeso

Alimentação irregular, longas jornadas de trabalho e um estilo de vida sedentário podem desencadear riscos à saúde de motoristas profissionais que trafegam pela rodovia em Mato Grosso. Dados coletados durante as duas edições do programa Parada Legal que ocorreram em Sinop e Rondonópolis em 2024 apontaram que, dos 767 caminhoneiros atendidos durante a ação, 63% possuem obesidade, enquanto outros 28% estão com sobrepeso. Os resultados acendem um alerta para a qualidade de vida dos profissionais da boleia. Por isso, a Concessionária Nova Rota do Oeste lembra que manter uma rotina regular de exercícios físicos pode ser uma aliada para o bem-estar nas estradas.

O aumento do peso é um dos principais fatores de risco para a saúde, com consequências negativas

como a hipertensão e doenças cardiovasculares, avalia o médico Cyro Jorge Cafure Bezerra. De acordo com o médico, além da alimentação equilibrada e consumo adequado de água, para cuidar do corpo, a recomendação aos caminhoneiros é aproveitar as horas de descanso para realizar caminhadas e, se possível, incluir atividades físicas regulares à rotina, como a musculação.

Cyro também destaca que realizar diariamente alguns exercícios simples de alongamento corporal, especialmente na região do pescoço, ombros, coluna e pernas. A atenção com a postura também pode contribuir para reduzir a tensão muscular. Vale se certificar que o assento esteja na posição correta, com o apoio lombar adequado e o volante a uma distância confortável. Essas atitudes podem fazer a diferença no final do trajeto.

Nova Rota do Oeste é eleita concessionária destaque de 2024

Premiação da ANTT reconheceu progresso da duplicação e melhorias aos usuários da BR-163/MT



O andamento da duplicação da BR-163 e Rodovia dos Imigrantes, a conclusão de 100 km de pistas duplicadas, liderando a maior obra de infraestrutura rodoviária do país, além dos investimentos na segurança dos usuários da rodovia ao longo do ano renderam à Nova Rota do Oeste o reconhecimento de Concessionária Destaque de 2024. O prêmio na categoria Destaques Regulatórios 'Ouro' foi concedido pela Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT), responsável pela fiscalização dos contratos de concessão de rodovias federais em todo o país. Em 2023, a Nova Rota recebeu a 'Prata' na mesma premiação pela troca no controle acionário e retomada das obras de duplicação que iniciaram a transformação da rodovia.

O reconhecimento é fruto dos robustos investimentos na melhoria da rodovia e da vida dos

usuários executados pela Concessionária, como cinco frentes de duplicação em andamento, obras de recuperação do pavimento e programas educativos para a redução dos índices de acidentes, também a incorporação de melhores práticas regulatórias, atuação operacional, postura e proatividade institucionais e cumprimento contratual.

Além do principal troféu do prêmio, a Concessionária recebeu outras duas premiações nas categorias Gestão de Obras e Investimentos e Interação com a Sociedade pelo trabalho para a gerenciamento das obras de duplicação da BR-163/364 e Rodovia dos Imigrantes e produção da Web Série Contos Seguros, respectivamente, e recebeu quatro menções honrosas da ANTT por projetos de melhorias na segurança da rodovia, gestão energética e conforto dos usuários.

Paz no
trânsito
**começa
por você**

SEJA QUAL FOR O SEU DESTINO NESTAS FÉRIAS,

SIGA EM SEGURANÇA



Evite distrações



Faça a revisão
do seu veículo



Desacelere: valorize
a vida e chegue em
segurança ao seu destino



E se o sono aparecer,
pare para descansar

**Essa época do ano combina com alegria e diversão.
Viaje com responsabilidade e aproveite a jornada.**



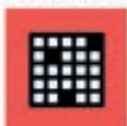
FATO PELA
SEGURANÇA VIÁRIA



(-GORDURA) PLANTA FORRAGEIRA	▼	JOGADA DO BASQUETE	O A DAS CARTAS	PLANTA DE GRANDES FLORES AMARELAS	▼	(APERTAR/O) REDUZIR CUSTOS	▼	O NOEL DE 25 DE DEZEMBRO
(GOMA) UM TIPO DE COLA	▶	▼	▼			▼		ASSUSTAR
AS PONTAS DAS PERNAS	▶			PARTE DO TELHADO	▶			▼
				CONTAGEM DE HABITANTES				
INSTITUTO BUTANTAN	▶		(ANAT.) DUCTO	▶	▼			
			DESARTICULADO					
O FATO DE SER HUMILDE	▶		▼					
CRISE (DE CHORO, DE RISO ETC.)	ESTICADO	▶					EXPRESSION DE SURPRESA	
	PARAR							
▶	▼					EM MÚSICA, DO MENOR	▶	▼
						CÓDIGO VERIFICADOR		
ESTA COISA		ROUPA DE CAMA	▶			▼		
		UMA MARCA DE COLA						
▶		▼		COMBUSTÍVEL PARA TRATOR	▶	AVISTAR		
SEN EM TRIGONOMETRIA	▶			▼				
JOIA PARA DEDOS	▶							
▶								
COSTUME, ROTINA	(RED.) PARQUE DE ANIMAIS	▶						

JOGOS
ONLINE

JOGOS.TEXTO.ART.BR



RESPOSTAS:

HOR.: ARAÚCA, PÉS/RIPIA, IB/CANAL, MODÉSTA, TENSO, ACESSO/CM, COLCHA, ISTO/ER, SENO ANEL, PRÁXE, ZOO, VERT.: CAPIM/CESSAR, REBOTE/TENAZ, AS/DESCONEXO, CENSO/LFO, GIRASSOL, CINTO/CV, PAPA/CHÉ, ALARMAR.

ACESSO AOCHEMISTAS	RODOVIA	km
01. Bagé	00-302	477
02. Rondonópolis	00-304	200
03. Rondonópolis	00-304	232
04. São Pedro da Cipa	00-304	244
05. Jaciara	00-304	272
06. Campo Verde	00-304	322
07. Santa Antônia de Leverger	00-305	302
08. Cuiabá	00-304	402
09. Várzea Grande	00-430	352
10. Acorizal	00-304	492
11. Jangada	00-304	491
12. Rosário Oeste	00-304	542
13. Nobres	00-304	562
14. Diamantino	00-302	507
15. Nova Mutum	00-302	596
16. Lucas do Rio Verde	00-302	607
17. Sorriso	00-302	712
18. Vera	00-302	796
19. Sinop	00-302	820

POSTOS DA POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL

	BR 302 km	BR 304 km
Posto 01	479	
Posto 02	232,2	224,4
Posto 03	232,2	311,2
Posto 04	306,8	307,9
Posto 05	353,3	434,6
Posto 06	306,8	307,9
Posto 07	722,2	

BASES TALI

	BR 302 km	BR 304 km
01. Bagé	211	
02. Rondonópolis	71	
03. Rondonópolis	117,1	
04. Jaciara	163,9	244
05. Jaciara	206,9	247,9
06. Santa Antônia de Leverger	217,1	326,4
07. Santa Antônia de Leverger	306,7	308,9
08. Várzea Grande	353,3	434,6
09. Acorizal	406,8	407,9
10. Rosário Oeste	460,7	541,8
11. Nobres	502	562,1
12. Diamantino	548,9	
13. Nova Mutum	592,3	
14. Lucas do Rio Verde	602,7	
15. Lucas do Rio Verde	605	
16. Sorriso	712,4	
17. Sorriso	764,7	
18. Sinop	804,9	

REDE DE SERVIÇOS DE VEÍCULO

	km
Motocicleta	100-100
Carro	100-100
Trator	100-100
Trator	100-100
Trator	100-100
Trator	100-100
Trator	100-100
Trator	100-100
Trator	100-100
Trator	100-100

FRANCO DE PEDÁGIO

	BR 302 km	BR 304 km	COMERCIAL / BUS	MOTOCICLETA
01. Bagé	32,8		R\$ 6,00	R\$ 2,00
02. Rondonópolis	110,3	25,4	R\$ 6,70	R\$ 2,30
03. Campo Verde	226,4	32,3	R\$ 5,50	R\$ 1,75
04. Santa Antônia de Leverger	322	30,2	R\$ 5,50	R\$ 1,75
05. Jangada	399	47,1	R\$ 7,20	R\$ 2,40
06. Diamantino	496	57,2	R\$ 6,30	R\$ 2,10
07. Nova Mutum	568,9		R\$ 5,00	R\$ 1,60
08. Lucas do Rio Verde	604,4		R\$ 6,40	R\$ 2,10
09. Sorriso	768,7		R\$ 6,00	R\$ 2,00

