

NA ROTA

Maio
2026

Ano XI · Nº 141



maio
amarelo



Campanha faz convite à atenção
e coletividade no trânsito

Saúde

Parada Legal
está de volta

Educação

Condutores do Amanhã
chega para 5 mil alunos



Telefones ÚTEIS

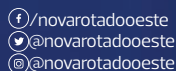
A fim de manter contato direto com o usuário do trecho sob concessão, a Concessionária Nova Rota do Oeste disponibiliza os seguintes canais para comunicação:

Telefone gratuito e WhatsApp: 0800 065 0163
Informações, orientações, elogios, reclamações e sugestões

Deficiência auditiva ou de fala: 0800 065 0163 (WhatsApp)

Canal Linha de Ética: 0800 377 8026
Site: novarotadooeste.com.br/linha-de-etica

Sede: Avenida Miguel Sutil, 15.160 – Coophamil – CEP: 78028-015 – Cuiabá – MT
Livros de registros: localizados nas bases de atendimento ao usuário na rodovia
Site: www.novarotadooeste.com.br
E-mail: ouvidoria@rotadooeste.com.br



A ANTT, enquanto órgão regulador das concessões federais, também possui serviço de atendimento aos usuários:

Telefone: 166
Sede: Setor de Clubes Esportivos Sul, Lote 10, Trecho 03, Projeto Orla, Polo 08, Bloco C – 1º Andar – CEP: 70200-003 – Brasília-DF
Site: www.antt.gov.br
E-mail: ouvidoria@antt.gov.br



A Polícia Rodoviária Federal também mantém efetivo exclusivo para a BR-163 e deve ser acionada em caso de emergência.

Telefone de Emergência: 191
Unidade 2º SRPRF/MT: (65) 3928-3000
Sede Mato Grosso: Av. Joaquim Murtinho, 1.400, CEP: 78020-290 – Cuiabá-MT
Site: www.prf.gov.br

Outros telefones úteis:
Polícia Civil: (65) 3613-5602
Polícia Militar: (65) 3613-8803
Corpo de Bombeiros: 193
SAMU: 192

Publicação com a autorização de exclusividade e o apoio da
Concessionária Nova Rota do Oeste. **Distribuição gratuita.**

Na Rota

Expediente:
NA ROTA é uma publicação mensal da Concessionária Nova Rota do Oeste, empresa responsável pela administração da rodovia BR-163, em Mato Grosso.

Sede:
Avenida Miguel Sutil, 15.160
Coophamil – CEP: 78028-015
Cuiabá – MT

Diretor-Presidente:
Luciano Uchoa

Comunicação e Marketing:
Roberto Madureira

Assessoria de Imprensa:
Raquel Ferreira
Pietra Buelli

Diagramação:
Eduardo Lyra Vieira

Textos:
Raquel Ferreira
Pietra Buelli

Fotos:
Nova Rota do Oeste

Revisão:
Thiana Demeneghi

Impressão:
Gráfica Genus

Distribuição gratuita



Maio Amarelo: atenção no trânsito evita acidentes e salva vidas

Levantamento da Nova Rota aponta que 85% dos sinistros ocorrem por falha humana

No mês de conscientização para a redução de acidentes e mortes no trânsito, a campanha Maio Amarelo chama a atenção para o coletivo com o tema "No trânsito, enxergar o outro é salvar vidas", reforçando para motoristas e pedestres a importância de um olhar mais atento ao próximo e a tudo o que acontece nas ruas, avenidas e rodovias — até mesmo quando os veículos estão parados.

Levantamento da Nova Rota do Oeste aponta que 85% dos acidentes com mortes na BR-163 ocorrem em decorrência de comportamentos humanos, como distrações e imprudências. Conforme o diretor de Operações e Tecnologia da Concessionária, Wilson Ferreira, as análises técnicas das ocorrências demonstram que a atenção do motorista pode reduzir de forma significativa o número de sinistros de trânsito.

"O condutor de um veículo é responsável pela segurança no trânsito e pela preservação da própria vida e de todos que estão na via, incluindo os pedestres. Uma distração pode custar uma vida. Com o monitoramento da rodovia por meio das câmeras, identificamos isso com clareza. São muitos os sinistros causados pela desatenção, principalmente envolvendo motocicletas", comenta.

Para tornar o trânsito mais seguro, Ferreira lembra que os cuidados começam antes mesmo de entrar no veículo. Ações básicas ajudam a evitar problemas, entre elas manter a manutenção em dia, verificar os itens de segurança — como pneus

e sistemas de sinalização — antes de dirigir e até mesmo observar se há alguém desatento próximo ao veículo, prevenindo atropelamentos.

"Já registramos atropelamentos com vítimas fatais de pessoas que estavam dormindo embaixo de carretas estacionadas. Por isso, orientamos os motoristas a sempre fazerem uma checagem ao redor do veículo antes de iniciar a viagem, garantindo que seja seguro seguir pela rodovia."

Confira 10 dias de segurança com foco na atenção

- 1) Evite usar o celular enquanto dirige, mesmo em paradas rápidas ou congestionamentos.
- 2) Mantenha distância segura do veículo à frente
- 3) Utilize os retrovisores constantemente
- 4) Sinalize mudança de faixa ou conversão.
- 5) Redobre a atenção em perímetros urbanos, travessias e acessos às cidades às margens da rodovia.
- 6) Faça uma verificação ao redor do veículo antes de sair com ele estacionado para identificar pessoas, animais ou obstáculos próximos.
- 7) Não dirija com sono ou cansaço
- 8) Não consuma bebida alcoólica antes de dirigir.
- 9) Mantenha atenção redobrada com motociclistas, que possuem menor visibilidade no trânsito.
- 10) Evite distrações internas, como ajustar rádio, GPS ou conversar excessivamente durante a condução.



Condutores do Amanhã retorna em 2026 e alcança mais de 5 mil estudantes da rede pública de MT

Projeto de educação para o trânsito da Nova Rota, Seduc-MT e ANTT cresce na segunda edição e chega a 15 municípios do estado

Mais de 5 mil estudantes da rede pública estadual serão impactados com aulas de educação para o trânsito integradas à grade curricular do ensino médio em 41 escolas localizadas nas proximidades da BR-163 de 15 municípios de Mato Grosso. O Condutores do Amanhã é uma iniciativa da Nova Rota do Oeste conta com apoio da Secretaria de Estado de Educação de Mato Grosso (Seduc-MT) e Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT).

O projeto é voltado a jovens entre 16 e 18 anos que estão próximos de conquistar a primeira CNH. A proposta é inserir a segurança viária na rotina escolar antes mesmo de o jovem chegar ao volante, e impactando diretamente na redução de acidentes e a melhoria do trânsito nos municípios ao longo da rodovia.

Durante as aulas, os estudantes serão incentivados a refletir sobre a realidade do trânsito, analisar situações do cotidiano e desenvolver soluções

criativas relacionadas à segurança viária e à convivência coletiva, com apoio de material didático desenvolvido exclusivamente para o projeto. Os conteúdos abordam temas como segurança, inteligência emocional e comportamento seguro no trânsito.

"Uma geração de condutores mais bem formada, com percepção de risco aprimorada e foco no respeito ao próximo, pode significar menos acidentes nas rodovias e dentro das cidades, e é isso que nos motivou a expandir o Condutores do Amanhã este ano", destaca Tharley Teixeira, gerente de Comunicação da Nova Rota.

As 41 escolas participantes estão nos municípios por onde a BR-163 passa: de Juscimeira, Rondonópolis, São Pedro da Cipa, Jaciara, Cuiabá, Várzea Grande, Jangada, Acorizal, Rosario Oeste, Nobres, Nova Mutum, Diamantino, Sinop, Lucas do Rio Verde, Sorriso.

Nova Rota leva saúde e cuidado a caminhoneiros no Parada Legal

Ação gratuita acontece nos dias 20 e 21 de maio, em Nova Mutum, e oferece serviços de saúde, bem-estar e segurança viária

A Alimentação irregular e muitas horas ao volante. A rotina de caminhoneiros ajuda a movimentar a economia do país, mas também cobra um alto preço para a saúde. Pensando em cuidar dos profissionais da boleia, a Nova Rota realiza o Parada Legal, evento que oferece serviços gratuitos de saúde para este importante público. Em maio, o evento acontecerá na BR-163 em Nova Mutum, no Posto Rodobras, anexo a Inpasa, nos dias 20 e 21, entre 9h e 17h.

Durante os dois dias de evento, os caminhoneiros vão encontrar serviços de saúde como aferição de pressão arterial, medição de glicemia, cálculo do IMC, testes rápidos para ISTs, vacinação, avaliação da visão, orientação nutricional, apoio emocional e cuidados com a saúde bucal. Pensando no bem-estar dos motoristas, o evento também contempla, corte de cabelo, barba, manicure e massagem rápida.

Nas últimas duas edições do Parada Legal, realizadas em 2025 em Rondonópolis e Sorriso, mais de 700 caminhoneiros passaram pelo evento, apresentaram algum grau de obesidade e 31,9% estavam com sobrepeso. Outro cenário preocupante destaca que mais de 60% registraram níveis compatíveis com pré-diabetes, e 25% já vivem com o diagnóstico de diabetes. Doenças silenciosas que, sem acompanhamento, comprometem não só a saúde, mas também a segurança de quem está ao volante.

Cuidar da saúde não pode esperar, por isso, a Nova Rota decidiu levar serviços gratuitos para dentro do espaço de trabalho e de parada dos caminhoneiros, fazendo um raio-x da saúde para cuidar dos nossos principais usuários na rodovia.





MAIS FLUIDEZ NA RODOVIA

BR-163
REDUÇÃO DE
27%
NO TEMPO
DE VIAGEM



MENOS CUSTO NO TRANSPORTE

**Nova Rota**
do Oeste

 **Governo de**
Mato
Grosso

 **ANTT**
AGÊNCIA NACIONAL DE
TRANSPORTES TERRESTRES

FAZER PAR	▼	PODE SER POLO OU DE FORÇA	USAIN BOLT, ATLETA	REMÉDIO PILOTO DE UMA HARLEY-DAVIDSON	▼	VAGAROSO	▼	PASSADO POR FILTRO
AGLOMERAÇÃO	▶	▼	▼	▼		▼		RECIPIENTE PARA MOLHAR PLANTAS
APRECIAR O GOSTO DE	▶							▼
EM MÚSICA, LÁ MENOR	▶		UMA PARTE DO DIA DE PREÇO ALTO	▶				
CHEIO DE GRANA	▶		▼		(INGL.) CÃO ITINERÁRIO	▶		
DO SISTEMA DE TRANSPORTE POR ESTRADAS	SAGRADO VELHO	▶			▼		(ABREV.) SANTA	
▶	▼					(ABREV.) SEM DATA	▶	▼
						ISOLAM O F		
UMA PERTURBAÇÃO MENTAL		GRUPO DE 8 PEIXE COMUM EM TANQUES	▶			▼		
▶		▼	ENGENHO P/ ESPREMER AZEITONAS SOFRER	▶				
A ANDRÉIA JORNALISTA	▶		▼					
CIDADE CEARENSE DA REGIÃO DE IGUATU	▶							
O MAIOR DESERTO DO GLOBO	(INGL.) ANIMAL DE ESTIMAÇÃO	▶						
▶								

JOGOS
on-line

JOGOS.TEXTO.ART.BR

RESPOSTAS:
HOR: ACÚMULO, SABOREAR, AM, TARDE, RICO, DOG, SACRO, VIÁRIO, SD, OCTETO, TOC, LAGAR, SADI, ORÓS, PET, SAPARA, VER: CASAR, IDOSO, CAMISA, CARPA, UB, CARO, DOER, MOTOCICLISTA, CURA, ROTA, FERDO, EG, COADO, STA, REGADOR.

ACESSO AOS MUNICÍPIOS	RODOVIA	km
01. Itiquira	BR-163	47,7
02. Rondonópolis	BR-364	203,1
03. Juscimeira	BR-364	258,1
04. São Pedro da Cipa	BR-364	264,1
05. Jaciara	BR-364	273,6
06. Campo Verde	BR-364	328,1
07. Santo Antônio de Leverger	BR-070	503,6
08. Cuiabá	BR-364	402,1
09. Várzea Grande	BR-070	511,7
10. Acorizal	BR-364	491,1
11. Jangada	BR-364	495
12. Rosário Oeste	BR-364	543,1
13. Nobres	BR-364	562,1
14. Diamantino	BR-163	507
15. Nova Mutum	BR-163	598
16. Lucas do Rio Verde	BR-163	689
17. Sorriso	BR-163	752
18. Vera	BR-163	786
19. Sinop	BR-163	835

POSTOS DA POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL	BR-163 (km)	BR-364 (km)
Posto 01	47,9	
Posto 02	130,3	211,4
Posto 03	238,2	319,3
Posto 04	306,8	387,9
Posto 05	353,5	434,6
Posto 06	506,8	587,9
Posto 07	733,2	

BASES SAU	BR-163 (km)	BR-364 (km)
01. Itiquira	231	
02. Rondonópolis	73	
03. Rondonópolis	117,1	
04. Juscimeira	162,9	244
05. Jaciara	206,8	287,9
06. Santo Antônio de Leverger	257,5	336,6
07. Santo Antônio de Leverger	305,7	386,8
08. Várzea Grande	356,9	438,8
09. Acorizal	406,8	487,9
10. Rosário Oeste	460,7	541,8
11. Nobres	502	583,1
12. Diamantino	546,9	
13. Nova Mutum	592,3	
14. Lucas do Rio Verde	640,7	
15. Lucas do Rio Verde	685	
16. Sorriso	743,4	
17. Sorriso	784,7	
18. Sinop	834,9	

ESTACIONAMENTO DE RECARGA DE VEÍCULO ELÉTRICO	
Rondonópolis	SAU 02
Santo Antônio de Leverger	SAU 06
Várzea Grande	SAU 08
Diamantino	SAU 12
Lucas do Rio Verde	SAU 14
Sorriso	SAU 17

PRAÇAS DE PEDÁGIO	BR-163 (km)	BR-364 (km)	COMERCIAL / EDIO	MOTOCICLETA
01. Itiquira	33,6		R\$ 6,60	R\$ 3,30
02. Rondonópolis	133,3	214,4	R\$ 7,50	R\$ 3,75
03. Campo Verde	235,4	316,5	R\$ 6,00	R\$ 3,00
04. Santo Antônio de Leverger	302	383,1	R\$ 6,00	R\$ 3,00
05. Jangada	398	479,1	R\$ 8,10	R\$ 4,00
06. Diamantino	498	579,1	R\$ 6,70	R\$ 3,30
07. Nova Mutum	586,9		R\$ 5,40	R\$ 2,70
08. Lucas do Rio Verde	664,4		R\$ 7,10	R\$ 3,50
09. Sorriso	766,7		R\$ 10,40	R\$ 5,20

