

NA ROTA

Setembro
2026

Ano XI · Nº 144

SETEMBRO AMA RELO

CUIDAR DA
SAÚDE MENTAL
TAMBÉM FAZ
PARTE DA
VIAGEM

Segurança

20 ações de conscientização
na BR-163/364

Regulação

Cinto de segurança
é obrigatório



Telefones ÚTEIS

A fim de manter contato direto com o usuário do trecho sob concessão, a Concessionária Nova Rota do Oeste disponibiliza os seguintes canais para comunicação:

Telefone gratuito e WhatsApp: 0800 065 0163
Informações, orientações, elogios, reclamações e sugestões

Deficiência auditiva ou de fala: 0800 065 0163 (WhatsApp)

Canal Linha de Ética: 0800 377 8026
Site: novarotadoeste.com.br/linha-de-etica

Sede: Avenida Miguel Sutil, 15.160 – Coophamil – CEP: 78028-015 – Cuiabá – MT
Livros de registros: localizados nas bases de atendimento ao usuário na rodovia
Site: www.novarotadoeste.com.br
E-mail: ouvidoria@rotadoeste.com.br

f /novarotadoeste
t @novarotadoeste
e @novarotadoeste



A ANTT, enquanto órgão regulador das concessões federais, também possui serviço de atendimento aos usuários:

Telefone: 166
Sede: Setor de Clubes Esportivos Sul, Lote 10, Trecho 03, Projeto Orla, Polo 08, Bloco C – 1º Andar – CEP: 70200-003 – Brasília-DF
Site: www.antt.gov.br
E-mail: ouvidoria@antt.gov.br



A Polícia Rodoviária Federal também mantém efetivo exclusivo para a BR-163 e deve ser acionada em caso de emergência.

Telefone de Emergência: 191
Unidade 2ª SRPRF/MT: (65) 3928-3000
Sede Mato Grosso: Av. Joaquim Murtinho, 1.400, CEP: 78020-290 – Cuiabá-MT
Site: www.pr.gov.br

Outros telefones úteis:
Polícia Civil: (65) 3613-5602
Polícia Militar: (65) 3613-8803
Corpo de Bombeiros: 193
SAMU: 192

Publicação com a autorização de exclusividade e o apoio da
Concessionária Nova Rota do Oeste. **Distribuição gratuita.**

Na Rota

Expediente:

NA ROTA é uma publicação mensal da Concessionária Nova Rota do Oeste, empresa responsável pela administração da rodovia BR-163, em Mato Grosso.

Sede:

Avenida Miguel Sutil, 15.160
Coophamil – CEP: 78028-015
Cuiabá – MT

Diretor-Presidente:

Luciano Uchoa

Comunicação e Marketing:

Tharley de Barros Teixeira

Assessoria de Imprensa:

Raquel Ferreira
Pietra Buelli

Diagramação:

Eduardo Lyra Vieira

Textos:

Raquel Ferreira
Pietra Buelli

Fotos:

Nova Rota do Oeste

Revisão:

Thiana Demeneghi

Distribuição gratuita

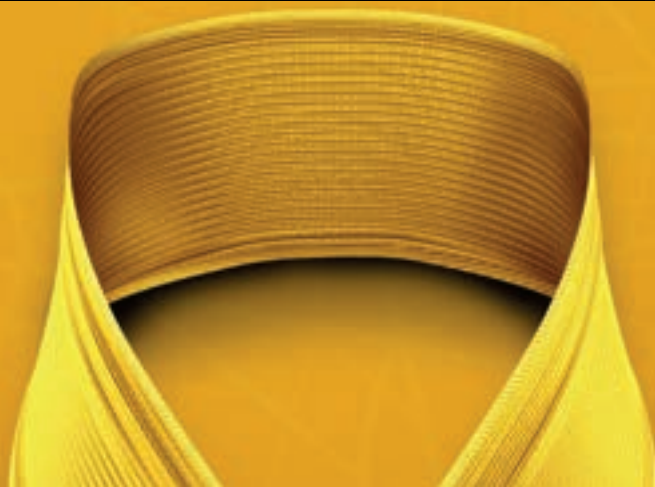
Setembro Amarelo: cuidar da saúde mental também faz parte da viagem

Buscar ajuda é o melhor caminho

Passar horas, ou até dias, sozinho na estrada faz parte da rotina de muitos caminhoneiros. Entre longas jornadas, prazos, trânsito, estresse e pouco tempo para descansar, cuidar da saúde mental também precisa fazer parte da viagem. A solidão e a rotina intensa podem afetar o bem-estar emocional de forma silenciosa. Por isso, manter contato com familiares e amigos, falar sobre o que está sentindo e buscar ajuda quando necessário são atitudes importantes para quem passa boa parte da vida na estrada. "É importante buscar ajuda quando sentimentos como tristeza, ansiedade, irritação, cansaço excessivo ou falta de interesse pelas atividades se tornam frequentes e começam a interferir na rotina, no trabalho e nos relacionamentos. Durante as viagens, o motorista também pode cuidar da saúde mental respeitando os momentos de descanso, mantendo uma boa alimentação, sono adequado, fazendo pausas quando necessário e conversando sobre suas dificuldades com

pessoas de confiança. Fazer ligações frequentes para a família ou amigos, pode ajudar a evitar o sentimento de solidão que aparece com frequência nos relatos de quem trabalha viajando", explica a psicóloga Elizabeth Erthel. Pensando no acolhimento dos caminhoneiros, desde 2025, a Nova Rota incluiu a participação do Centro de Valorização da Vida (CVV) durante o Parada Legal, ação que leva serviços de saúde e bem-estar para os profissionais da boleia. Na última edição, realizada no mês de agosto em Rondonópolis, 172 motoristas passaram pela estação de apoio emocional do CVV e conheceram o serviço, sendo 45% dos participantes da ação. A ajuda pode vir de pessoas próximas, como familiares, amigos e colegas de trabalho, ou de profissionais e serviços especializados. O CVV também oferece atendimento gratuito pelo telefone 188, 24 horas por dia. O contato pode ser feito por e-mail ou chat, disponíveis no site www.cvv.org.br.

Setembro Amarelo é uma campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio e reforça a importância de falar sobre saúde mental e de estar atento a quem pode estar passando por um momento difícil.





NOVA ROTA PROMOVE 20 AÇÕES DE CONSCIENTIZAÇÃO NA BR-163/364 EM SETEMBRO

Motociclistas, motoristas e caminhoneiros refletem sobre segurança viária

A Nova Rota realiza em setembro 20 ações de segurança e educação no trânsito em parceria com a Polícia Rodoviária Federal (PRF). O mês recebe destaque pela Semana Nacional de Trânsito, que vai de 18 a 25 de setembro. Em 2026, a mensagem oficial é "Desacelere. Seu bem maior é a vida", com foco na redução da velocidade e na preservação de vidas.

Entre os principais públicos atendidos nas ações estão os motociclistas, usuários mais vulneráveis do trânsito por estarem mais expostos em caso de sinistros. Mais de 400 motociclistas foram abordados durante o Toda Vida Importa, realizado nos municípios de Jaciara e Rondonópolis. Durante as abordagens, as equipes da Nova Rota fizeram uma vistoria preventiva nas motocicletas e realizaram 80 reparos gratuitos em veículos que circulavam com lâmpadas queimadas nos faróis, luzes de freio ou setas. Os motociclistas também receberam orientações sobre direção defensiva, uso correto dos equipamentos de segurança e cuidados com a motocicleta.

A programação do mês de setembro também conta com outras iniciativas voltadas à conscientização.

Pare Pela Vida — Em 12 abordagens ao longo do mês, a ação orientativa voltada aos motoristas de veículos de carga realiza avaliação técnica do sistema de frenagem e das condições de manutenção dos caminhões. Especialistas da Nova Rota identificam possíveis falhas e orientam os condutores, enquanto a PRF atua na fiscalização. As atividades serão realizadas na Serra de São Vicente, Rondonópolis e Diamantino.

Rota em Ação — A Concessionária vai levar palestras para trabalhadores de transportadoras e indústrias sobre temas como manutenção veicular, álcool e direção, fadiga e comportamento seguro no trânsito. A programação inclui simulador de colisão em realidade virtual e percursos com óculos que reproduzem os efeitos da embriaguez e do cansaço.

Cine Rodoviário — Os motoristas abordados pela PRF são convidados a assistir a um curta-metragem com histórias e situações que mostram as consequências dos sinistros viários e a importância de atitudes responsáveis no trânsito.

CTB completa 29 anos, mas comportamento no trânsito ainda é desafio para a segurança viária

PRF registrou mais de 200 mil infrações por excesso de velocidade em 2025

Criado em 23 de setembro de 1997, o Código de Trânsito Brasileiro (CTB) chega aos 29 anos com uma missão que permanece atual: tornar o trânsito mais seguro e preservar vidas. Quase três décadas depois, porém, parte dos desafios previstos pelo Código continua presente no dia a dia das rodovias brasileiras.

Dados da Polícia Rodoviária Federal (PRF) mostram que, em Mato Grosso somente em 2025, foram registradas 252 mil infrações por excesso de velocidade, considerando as diferentes naturezas — uma média de 690 registros por dia.

O comportamento do motorista também aparece em outras ocorrências. Entre as principais infrações estão a desobediência às ordens de autoridade de trânsito (11.348 registros), a circulação de veículo não devidamente licenciado (10.245) e a condução de veículo em mau estado de conservação (9.732).

Para o superintendente da PRF, Arthur Nogueira, o principal desafio quase 30 anos após a criação do CTB está justamente na mudança de comportamento. "O desafio está no comportamento de cada cidadão, pois é ele quem escolhe respeitar ou não a legislação de trânsito, em qualquer via pública do território nacional, independentemente da fiscalização policial, seja presencial ou eletrônica."

Segundo Nogueira, atitudes simples podem ter impacto direto na preservação de vidas. "A simples decisão de afixar o cinto de segurança e de respeitar a velocidade da via salva vidas e reduz ferimentos no momento do sinistro."

Educação para mudar comportamentos

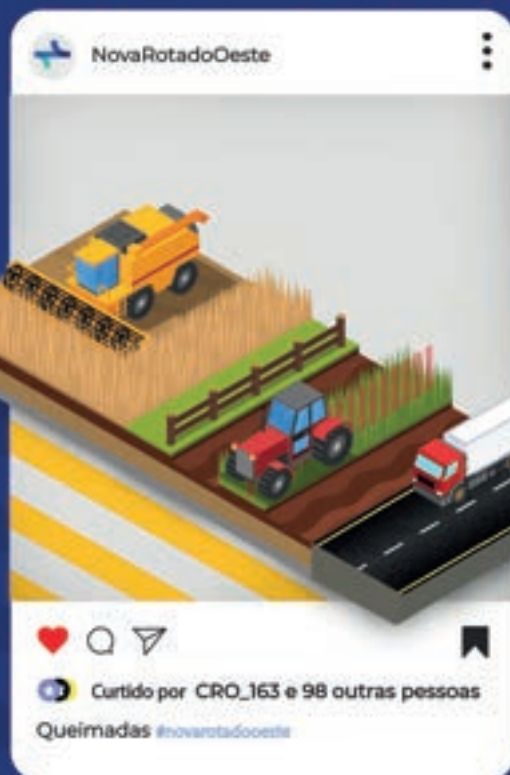
A educação é uma das estratégias adotadas pela Nova Rota para contribuir com a segurança viária. Por meio do Programa Legado, a Concessionária desenvolve iniciativas voltadas à prevenção e à formação de uma cultura de responsabilidade no trânsito, alcançando desde motoristas profissionais e de veículos de passeio até crianças e jovens.

O programa foi vencedor do Prêmio "P3C PPPs e Concessões", na categoria Melhor Gestão Privada de Projetos. Entre as ações estão o Pare pela Vida, Parada Legal, Rota em Ação, Rota do Bem, Toda Vida Importa e Condutores do Amanhã.

Na avaliação do diretor de Operações e Tecnologia da Nova Rota, Wilson Ferreira, o desafio dos próximos anos não está apenas em criar ou atualizar regras, mas em transformar a legislação em hábito. "Acreditamos que a educação e a conscientização têm papel fundamental nesse processo e seguimos implementando iniciativas com este foco."



PERÍODO DE SECA É FOGO



Para prevenir e diminuir a incidência de queimadas na BR-163, a Nova Rota do Oeste dá início às atividades preventivas ao longo do trecho sob concessão.

Além de intensificar as atividades de remoção da vegetação na faixa de domínio – por meio da roçada e formação de aceiro, a Concessionária lança o Disque – Corta Fogo para simplificar o processo de permissão para atuação de terceiros na faixa de domínio da BR-163.

A medida é destinada especialmente aos proprietários de áreas rurais às margens da rodovia, que desejam remover a vegetação nos pontos não abrangidos pelos serviços da Concessionária.

DISQUE
CORTA
FOGO

0800
065
0163

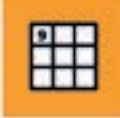
Ligue e receba autorização imediata!

www.novarotadooeste.com.br

[/novarotadooeste](https://www.facebook.com/novarotadooeste) @novarotadooeste

INFORME:

Data
Horário
Local (km)
Sentido da rodovia (sul/norte)
Nome do responsável
Telefone

SÓ DEVE SER FEITA COM SEGURANÇA	▼	ESTÁDIO	TRABALHO FÁCIL E RENDOSO	▼	ACONTECIMENTO	SÃO 100 NO SÉCULO	A ATRIZ JULIANA LETRA DO TESOURO	▼
TERRA MOLHADA E PASTOSA	▶	▼	▼		DEUS MUÇULMANO ABRASADO	▶	▼	
AQUELE QUE PROMETE E NÃO CUMPRE	▶				▼			
(CONTROLE) AÇÃO NA TV	▶						O USO DO DE SEGURANÇA É OBRIGATÓRIO NOS AUTO-MÓVEIS	
A PAULA PADRÃO DA TV	▶			UMA TECLA DO PC	▶		▼	CRESCIMENTO
FRIEZA AFETIVA				INCHAÇO NA VIRILHA				
▶				▼		IBIDEM	▶	▼
						SIGLA PARA DOENÇAS SEXUAIS		
UMA CONEXÃO DO COMPUTADOR		DOS ANDES FUNDAMENTAL	▶			▼		
▶		▼	PREFERÊNCIA ACARINHAR	▶				
SOCORRO DE URGÊNCIA	▶		▼		O JOBIM DE "ÁGUAS DE MARÇO"	▶		
O MAIOR CONTINENTE	▶				 JOGOS ONLINE JOGOS.TEXTO.ART.BR       			
INGREDIENTE ALCOÓLICO DO MARTINI	▶			RENATO ARAGÃO, ATOR E HUMORISTA				
				▼				
▶								
VIOLAR REGRA RELIGIOSA								
ATRASO	▶							

RESPOSTAS:
 HOR: LAMA, ALA; TRATANTE, REMOTO, ANA, ESC, APATIA, IB, ANDINO, USB, GOSTO, SAMU, TOM, ASIA, GIM, PECAR, MORA,
 VER: ULTRAPASSAGEM, ARENA, BASICO, MAMATA, MIMAR, FATO, INGUÁ, RA, ATEADO, ANOS, IST, LT, CINTO, PAES, BOOM.

ACIDENTES	ACIDENTES	ACIDENTES
01. Brasília	88-302	477
02. Rondonópolis	88-304	200
03. Rondonópolis	88-304	200
04. São Pedro da Cipa	88-304	244
05. Jussara	88-304	212
06. Campo Verde	88-304	302
07. Santo Antônio de Leverger	88-304	302
08. Cuiabá	88-304	402
09. Várzea Grande	88-304	302
10. Acorizal	88-304	412
11. Jangada	88-304	402
12. Rondonópolis	88-304	302
13. Nobres	88-304	302
14. Diamantino	88-302	302
15. Nova Mutum	88-302	302
16. Lucas do Rio Verde	88-302	302
17. Sorriso	88-302	302
18. Vitor	88-302	302
19. Sinop	88-302	302

POSTOS DA POLÍCIA	BR 302 km	BR 304 km
Posto 01	479	
Posto 02	502	224
Posto 03	512	312
Posto 04	524	312
Posto 05	532	402
Posto 06	542	512
Posto 07	552	

BASES TALI	BR 302 km	BR 304 km
01. Brasília	312	
02. Rondonópolis	712	
03. Rondonópolis	1112	
04. Jussara	1612	244
05. Jussara	2012	244
06. Santo Antônio de Leverger	2012	304
07. Santo Antônio de Leverger	2012	304
08. Várzea Grande	2412	404
09. Acorizal	2812	404
10. Rondonópolis	3212	512
11. Nobres	3612	512
12. Diamantino	4012	
13. Nova Mutum	4412	
14. Lucas do Rio Verde	4812	
15. Lucas do Rio Verde	5212	
16. Sorriso	5612	
17. Sinop	6012	
18. Sinop	6412	

VEÍCULO	VEÍCULO	VEÍCULO
01. Brasília	88-302	
02. Rondonópolis	88-304	
03. Rondonópolis	88-304	
04. Jussara	88-304	
05. Jussara	88-304	
06. Santo Antônio de Leverger	88-304	
07. Santo Antônio de Leverger	88-304	
08. Várzea Grande	88-304	
09. Acorizal	88-304	
10. Rondonópolis	88-304	
11. Nobres	88-304	
12. Diamantino	88-302	
13. Nova Mutum	88-302	
14. Lucas do Rio Verde	88-302	
15. Lucas do Rio Verde	88-302	
16. Sorriso	88-302	
17. Sinop	88-302	
18. Sinop	88-302	

PREÇOS DE PEDÁGIO	BR 302 km	BR 304 km	COMERCIAL / BOM	MOTOCICLETA
01. Brasília	312		R\$ 6,00	R\$ 3,00
02. Rondonópolis	1112	244	R\$ 7,50	R\$ 3,75
03. Campo Verde	2212	304	R\$ 6,00	R\$ 3,00
04. Santo Antônio de Leverger	3312	304	R\$ 6,00	R\$ 3,00
05. Jussara	4412	404	R\$ 6,00	R\$ 3,00
06. Diamantino	5512		R\$ 6,00	R\$ 3,00
07. Nova Mutum	6612		R\$ 6,00	R\$ 3,00
08. Lucas do Rio Verde	7712		R\$ 6,00	R\$ 3,00
09. Sinop	8812		R\$ 6,00	R\$ 3,00